

# Aktion

# Reis & heiß

# MUNDFEIN PIZZAWERKSTATT

www.mundfein.de

# MUNDFEIN PIZZAWERKSTATT

So viel fein muss sein.

# Mittagsangebote!



## Rana

Asia-Reispfanne:  
mit würzigem Tandoori-Hähnchen<sup>2</sup>, fruchtiger Ananas, Edamame, Lauch und knackiger Paprika in einer milden Curry-Hollandaise-Sauce<sup>3</sup>. Abgerundet mit einer Sweet-Chili-Sauce und Erdnüssen.

12,95 €



## Rashid

Orientalische, würzige Reispfanne:  
mit türkischer Knoblauchwurst<sup>1,2,4,7</sup>, pikantem Knoblauch, roten Zwiebeln, buntem Paprikamix und erfrischendem Hirtenkäse mit Tomarta-Sauce. Garniert mit Joghurt-Sauce<sup>3</sup> und Röstzwiebeln.

12,45 €



## Rebecca

Vegan-Mediterrane Reispfanne:  
mit Brokkoli-Röschen, Möhren und Anti-Pasti-Gemüse, Knoblauch, fruchtigem Mais und Rosmarin in einer Balsamico<sup>6</sup>-Tomaten-Sauce. Garniert mit Pesto, einer Mehrkornmischung und Röstzwiebeln.

11,95 €



Manhagener Allee 13  
22926 Ahrensburg

04102 - 66 49 105



Girocard-Zahlung bitte bei Bestellung ankündigen!

Bestellung per APP, online oder telefonisch

Mindestbestellwert (ohne Getränke und Eis): ..... ab 7,50 €  
Alle Liefergebiete auf Anfrage oder unter [mundfein.de](http://mundfein.de)

zzgl. Liefergebühr:  
22952, 22956 je Bestellung ..... 2,99 €  
Selbstabholung ..... 0,00 €

**30%**  
Selbstabholerrabatt auf alles!  
ausgenommen Eis, Getränke und andere Aktionen

Inhaber: Dharamvir Singh Grewal  
Weitere Informationen unter [mundfein.de/standorte](http://mundfein.de/standorte)

## Dies & Das

- Pizzabrötchen**<sup>A,AG,P</sup> mit einem Dip nach Wahl **4,95 €**
- 6 Stück mit knusprigem Weizengrieß<sup>4</sup> **5,95 €** (+1€ = **7,95 €**)
- 6 Stück mit Käse<sup>6</sup> überbacken **5,95 €**
- 6 Stück mit Mehrkornbelag<sup>8</sup> **6,95 €** (+1€ = **7,95 €**)
- 8 Stück gefüllt mit Käse<sup>6</sup> **7,95 €** (+1€ = **8,95 €**)
- 8 Stück mit Mehrkornbelag<sup>8</sup> gefüllt mit Käse<sup>6</sup> **7,95 €** (+1€ = **8,95 €**)

► Ergänze mit Zutaten aus unserem Baukasten.

## MUNDFEIN DIPS

Curry-Dip<sup>4</sup>, pikanter Asia-Dip<sup>7</sup>, Aioli-Dip<sup>6,2,3</sup> (mit Knoblauch), Barbecue-Dip<sup>1</sup>, Kräuter-Joghurt-Dip<sup>6,2,3</sup> (mit Knoblauch) ..... **1,90 €**

## Süßes

**Frauke**<sup>A,C,G</sup>  
kleines Kaiserschmarrn-Dessert mit Rosinen, fruchtigem Kirschkompott und Puderzucker ..... **3,95 €**

## Getränke

### Erfrischungsgetränke

verschiedene Sorten, mehr Infos unter [www.mundfein.de](http://www.mundfein.de) oder telefonisch



## Kleiner saisonaler Salat

Unsere saisonale Salatmischung<sup>\*\*</sup> als kleine Beilage.  
Dazu ein Dressing nach Wahl ..... **4,45 €**

**11+1 Falafel**<sup>4</sup> **8,95 €**  
12 Stück vegane Falafel-Kugeln mit einem Dip nach Wahl

**Chicken Strips Spicy**<sup>A,E,L</sup> (scharf) **8,95 €**  
8 Stück mit einem Dip nach Wahl

14 Stück mit zwei Dips nach Wahl ..... **12,95 €**

**Hähnchenkeulen**<sup>A</sup> **9,95 €**  
3 Stück mit einem Dip nach Wahl

6 Stück mit zwei Dips nach Wahl ..... **13,95 €**

## Kinderkiste

inkl. Spielzeugset (ab 3 Jahre)  
Gericht nach Wahl inkl. einem Chupa Chups Lutscher und einem Getränk „Hohes C“ nach Wahl



**Pasta Bolognese**<sup>A,G,O</sup> Nudeln nach Wahl mit Bolognesesauce und Käse

**Pasta Tomate**<sup>A,G,L</sup> Nudeln nach Wahl mit Tomatensauce und Käse

**Pasta Schinken-Sahne**<sup>A,G</sup> Nudeln nach Wahl mit Schinken<sup>1,2,7</sup>-Sahne-Sauce und Käse

**Pizzabrötchen**<sup>A,AG,G,P</sup> 10 kleine Pizzabrötchen gefüllt mit Käse mit einem Dip nach Wahl

**Hähnchen-Snackbox**<sup>A,AG,P</sup> 2 Hähnchenkeulen, 6 Pizzabrötchen mit einem Dip nach Wahl

PF 05.4 Im Ümer, Daudeher und Präsindurgrn vobillien.

PF 05.4

Allergen-Hinweise: <sup>1</sup>Gluten Weizen, <sup>2</sup>Gluten Dinkel, <sup>3</sup>Gluten Gerste, <sup>4</sup>Gluten Hafer, <sup>5</sup>Gluten Roggen, <sup>6</sup>Krebstiere, <sup>7</sup>Ei, <sup>8</sup>Fisch, <sup>9</sup>Erdnuss, <sup>10</sup>Soja, <sup>11</sup>Milch oder Laktose, <sup>12</sup>Mandeln, <sup>13</sup>Walnuss, <sup>14</sup>Cashewnüsse, <sup>15</sup>Sellerie, <sup>16</sup>Senf, <sup>17</sup>Sesam, <sup>18</sup>Sulfite, <sup>19</sup>Lupinen, <sup>20</sup>Weichtiere, <sup>21</sup>Haselnüsse. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: <sup>22</sup>konserviert, <sup>23</sup>mit Antioxidationsmitteln, <sup>24</sup>mit Farbstoff, <sup>25</sup>mit Geschmacksverstärker, <sup>26</sup>Öliven geschwärzt, <sup>27</sup>geschwefelt, <sup>28</sup>mit Phosphat, <sup>29</sup>mit Süßungsmitteln, <sup>30</sup>koffeinhaltig, <sup>31</sup>enthält eine Phenylalaninquelle. Alle weiteren Infos zu Angaben laut LMIV und vorverpackten Lebensmitteln entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [www.mundfein.de/produktinformationen](http://www.mundfein.de/produktinformationen). Mit Erscheinen dieser Speisekarte verlieren alle vorangegangenen Versionen ihre Gültigkeit.

# Reis & heiß

Reispfannen für alle!



Für alle Selbstabholer:

**30%**  
Rabatt auf alles  
ausgenommen Eis, Getränke und andere Aktionen

Online bestellen unter:  
[www.mundfein.de](http://www.mundfein.de)



MUNDFEIN Pizzawerkstatt  
Ahrensburg



## Pizzabrötchen

**Salami**<sup>A,AG,G,P</sup>  
8 Pizzabrötchen mit Salami<sup>1,2,3</sup>  
+ Champignons und Käse  
+ ein Dip nach Wahl

## Pizza

**Marko**<sup>A,AG,E,G,P</sup>  
Pizza 26 cm ø mit Tomatensauce,  
Käse, Salami<sup>1,2,3</sup>, roten Zwiebeln  
und Jalapenos

## Pasta

**Melanie**<sup>A,G</sup>  
Penne mit Käse-Sahnesauce,  
Champignons, Möhren  
und Zucchini

## Salate

**MF Marion**  
saisonale Salatmischung\*\*  
mit Kirschtomaten, Hinterkoch-  
schinken<sup>1,2,7</sup>, Ananas und einem  
Dressing nach Wahl

## Suppen

**Käse-Hack-Suppe**<sup>A,G,L</sup>  
würzige Käse-Rinderhackfleisch  
Suppe mit Lauch, Zwiebeln,  
CROUTONS und Kräutern

**Hirtenkäse**<sup>A,AG,G,P</sup>  
8 Pizzabrötchen mit Hirtenkäse  
+ Spinat (m. Knoblauch) und Käse  
+ ein Dip nach Wahl

## Amsterdam

**Amsterdam**<sup>A,AG,C,G,L,P</sup>  
Pizza 26 cm ø mit Sauce Hollandaise,  
Käse, Brokkoli  
und Hinterkochen<sup>1,2,7</sup>

## Paulina

**Paulina**<sup>A,C,G,H,L</sup>  
Penne mit Tomatensauce,  
Mozzarella und  
Basilikum-Pesto<sup>1</sup>

## Salate

**MF Mira**<sup>G</sup>  
saisonale Salatmischung\*\*  
mit Hirtenkäse, Möhren, schwarzen  
Oliven<sup>5</sup>, Kirschtomaten und einem  
Dressing nach Wahl

## Snacks

**Hähnchen**  
- 3 Hähnchenkeulen<sup>A</sup> oder  
- 8 Chicken Strips Spicy<sup>A,E,L</sup>  
mit je einem Dip nach Wahl

\* siehe PIZZAWERKSTATT Baukasten  
\*\*\* zzgl. 0,08 € Pfand

jeweils nur  
**7,77 €**

## Pizza +2

Pizza 26 cm ø mit einer Pizzasauce,  
Käse, Salami<sup>1,2,3</sup>, roten Zwiebeln  
und Jalapenos

## Pasta +2

Penne mit Tomatensauce  
+ zwei Zutaten nach Wahl\*  
(1,45 €- oder 1,90 €-Preisklasse)

## Salat +1

saisonale Salatmischung\*\*  
mit Kirschtomaten, dazu ein Dressing  
+ eine Zutat nach Wahl\* (1,45 €-  
oder 1,90 €-Preisklasse)

## Mittags-Menüs

+ Dessert  
beliebiges Mittagsgesicht  
+ ein Dessert Frauke  
(siehe Rückseite)

oder + Getränk  
beliebiges Mittagsgesicht  
+ ein Softgetränk 0,33l nach  
Wahl\*\*\* (siehe Rückseite)

je Menü nur  
**9,77 €**

Die lecker spannende  
**MUNDFEIN KINDERKISTE**  
auf [mundfein.de](http://mundfein.de) und über  
unsere APP bestellbar.



Telefonisch bestellen unter: **04102 - 66 49 105**

So viel fein muss sein.

▶ Weitere leckere Gerichte auf [mundfein.de](http://mundfein.de) und in unserer APP.

[www.mundfein.de](http://www.mundfein.de)



Übrigens kochen wir richtig.

## Salate

► Ergänze mit Zutaten aus unserem Baukasten.

**Saisonaler Salat** <sup>A,AG,P</sup> inkl. 3 Pizzabrötchen <sup>A,AG,P</sup>  
unsere leckere saisonale Salatmischung\*\* mit Kirschtomaten ..... **8,75 €**

**Paris** <sup>A,AG,P</sup> inkl. 3 Pizzabrötchen <sup>A,AG,P</sup>  
sais. Salatmischung\*\* m. Kirschtomaten, gebr. Champignons und mariniertes Hähnchenbrust<sup>2,4</sup> ... **11,95 €**

**Immanuel** <sup>A,H,N</sup> <sup>A,AG,P</sup> inkl. 3 Pizzabrötchen <sup>A,AG,P</sup>  
sais. Salatmischung\*\* mit würzigen Falafeln mit Möhren und kräftiger Pesto, getoppt von Granatapfelsirup<sup>3</sup>, Sesam, Sonnenblumenkernen, Kräutercroutons und Simply V Reibegenuss..... **11,95 €**

**Elmedina** <sup>A,AG,P</sup> inkl. 3 Pizzabrötchen <sup>A,AG,P</sup>  
sais. Salatmischung\*\* mit Kirschtomaten, frittierten Brochips<sup>1</sup>, orientalisch mariniertes Hähnchenbrust<sup>2</sup>, gebr. Zwiebeln und Granatapfelsirup<sup>3</sup> ..... **12,45 €**

**Capra** <sup>G,W</sup> inkl. 3 Pizzabrötchen <sup>A,AG,P</sup>  
sais. Salatmischung\*\* mit Ziegenkäse und Honig, Cranberries, Sonnenblumen- und Sesamkernen ..... **12,95 €**

**Zu jedem Salat ein hausgemachtes Dressing nach Wahl:**  
helles Balsamico-Dressing<sup>M,1,2</sup> <sup>Y</sup>, Caesar-<sup>C,F,G,M</sup>, pikantes Haus-<sup>C,L,M,3</sup>, Joghurt-<sup>C,G,3</sup> (mit Knoblauch)

**Extra Dressing** ..... **1,90 €**  
\*\* Saisonale Salatmischung: Lollo Bionda, Lollo Rosso, Frisee, Radicchio, Rucola, Baby Spinat, Möhren

## PIZZAWERKSTATT Dein Baukasten!

Jede Pizza<sup>A,AG,P</sup> ist bereits je nach Wahl mit Tomaten-, Hollandaise-<sup>C,G,1</sup>, heller Curry-<sup>C,G,1,M,3,4</sup> o. Barbecue-Sauce<sup>1</sup> und Käse<sup>4</sup> belegt (alternativ Bolognese-Sauce<sup>1,2,6</sup> mit Rinderhackfleisch + 1,00 €). Die Pizzabrötchen<sup>A,AG,P</sup> im Baukasten sind bereits mit Käse<sup>4</sup> gefüllt.

**GRUNDPREIS:**  
Pizza ca. 26 cm ø: **7,45 €** ca. 36 cm ø: **12,95 €** Calzone **8,95 €** 8 gef. Pizzabrötchen: **6,95 €**

PREIS PRO BELAG FÜR			
26er Pizzen, Calzone und Pizzabrötchen	1,45 €	26er Pizzen, Calzone und Pizzabrötchen	1,90 €
36er Pizzen	2,45 €	36er Pizzen	2,90 €
26er Pizzen, Calzone und Pizzabrötchen	2,90 €	36er Pizzen	4,90 €
E/C Lauch Peperoni Mehrkorn-Belag <sup>M</sup> Mais Paprika Zucchini rote Zwiebeln Champignons Ananas Jalapenos <sup>1</sup>	Hinterkochen <sup>1,2,7</sup> Salami <sup>1,2,3</sup> Bacon <sup>1,2,7</sup> Möhren schwarze <sup>3</sup> Oliven Broccoli Kirschtomaten Basilikum-Pesto <sup>M</sup> extra Käse <sup>4</sup> Spinat (mit Knoblauch) Mozzarella-Käse <sup>4</sup> Hollandaise-Sauce <sup>C,G,1</sup> Barbecue-Sauce <sup>1</sup> Sweet-Chilli-Sauce	Hähnchenbrust <sup>2,4</sup> Thunfisch <sup>4</sup> Tandoori-Hähnchen <sup>2</sup> Chicken Strips <sup>A,1,1</sup> (scharf) Gambas <sup>4</sup> Sucuk <sup>M,1,2,4,7</sup> (türk. Knoblauchwurst) Serrano-Schinken <sup>1,2</sup> Hirtenkäse <sup>6</sup> Grana Padano <sup>1,C,6</sup> Ziegenkäse <sup>6</sup> Rucola Cranberries Artischocken Bolognese-Sauce <sup>1,2,4</sup> (Rinderhack) Rinderhackfleisch	

**Gratis** auf Wunsch: Knoblauchöl oder scharfe Sauce<sup>1,4</sup>.  
\*Diese Preise gelten auch, wenn du Pastagerichte, Aufläufe oder Salate ergänzen möchtest.

## Pizza

**Margherita** <sup>A,AG,G,P</sup>  
Tomatensauce und Käse <sup>+1€=Y</sup>  
ca. 26 cm ø **7,45 €** ca. 36 cm ø **12,95 €**

**Salami** <sup>A,AG,G,P</sup>  
Tomatensauce, Salami<sup>1,2,3</sup> und Käse  
ca. 26 cm ø **9,45 €** ca. 36 cm ø **15,95 €**

**Hawaii** <sup>A,AG,G,P</sup>  
Tomatensauce, Ananas, Hinterkochen<sup>1,2,7</sup> und Käse  
ca. 26 cm ø **10,45 €** ca. 36 cm ø **17,95 €**

**Thunfisch** <sup>A,AG,G,P</sup>  
Tomatensauce, Thunfisch, rote Zwiebeln und Käse  
ca. 26 cm ø **10,45 €** ca. 36 cm ø **17,95 €**

**Serrano** <sup>A,AG,C,G,P</sup>  
Tomatensauce, Rucola, Serrano-Schinken<sup>1,2</sup>, Grana Padano<sup>1</sup> und Käse  
ca. 26 cm ø **13,95 €** ca. 36 cm ø **25,45 €**



**Landhaus** <sup>A,AG,G,L,P</sup>  
Barbecue-Sauce, Paprika, Bacon<sup>1,2,7</sup>, Mais, rote Zwiebeln und Käse  
ca. 26 cm ø **12,95 €** ca. 36 cm ø **24,45 €**



**Klaus-Peter** <sup>A,AG,G,L,P</sup>  
Barbecue-Sauce, kräftig mariniertes Rinderhackfleisch, Speckwürfel<sup>1,2,7</sup>, Lauch, rote Zwiebeln, Käse und frische Kräuter  
ca. 26 cm ø **11,95 €** ca. 36 cm ø **22,45 €**



**Prachtvoll** <sup>A,AG,C,G,P</sup>  
Sauce Hollandaise, Broccoli, Zucchini, Kirschtomaten, Hähnchenbrust<sup>2,4</sup>, rote Zwiebeln und Käse  
ca. 26 cm ø **13,95 €** ca. 36 cm ø **25,45 €**



**Marina** <sup>A,AG,G,P</sup>  
Sauce Hollandaise, Gambas, Spinat (m. Knoblauch), Kirschtomaten, Zucchini und Käse  
ca. 26 cm ø **14,45 €** ca. 36 cm ø **25,45 €**



**Vegetaria** <sup>A,AG,G,N,P</sup>  
Tomatensauce, Mehrkorn-Belag, Champignons, Broccoli, Kirschtomaten, Lauch, Mais und Käse <sup>+1€=Y</sup>  
ca. 26 cm ø **12,95 €** ca. 36 cm ø **23,45 €**



**Henryk** <sup>A,AG,C,G,P</sup>  
Helle Curry-Sauce, Tandoori-Hähnchen<sup>2</sup>, Paprika, Lauch, Champignons, rote Zwiebeln, Sweet-Chilli-Sauce und Käse  
ca. 26 cm ø **13,95 €** ca. 36 cm ø **25,45 €**



**Sucuk** <sup>A,AG,G,M</sup>  
Tomatensauce, Sucuk (türkische Knoblauchwurst)<sup>1,2,4,7</sup>, Hirtenkäse, Paprika, rote Zwiebeln und Käse  
ca. 26 cm ø **12,95 €** ca. 36 cm ø **24,45 €**



## Bowls

**Baramee** <sup>F,N,O</sup>  
Tandoori-Hähnchen<sup>2</sup>, Brokkoli, Süßkartoffeln, rote Zwiebeln, Edamame und Kirschtomaten. Dazu eine Kombination aus Jasmin- und schwarzem Vollkorn-Reis mit saisonaler Salatmischung<sup>\*\*</sup>. Garniert mit diversen Körnern und einem Dressing nach Wahl.  
**14,95 €**



**Bailong** <sup>4</sup>  
saftiger Thunfisch, schwarze Oliven<sup>1</sup>, Süßkartoffeln, rote Zwiebeln und Zuckerschoten. Dazu eine Kombination aus Jasmin- und schwarzem Vollkorn-Reis mit saisonaler Salatmischung<sup>\*\*</sup>. Garniert mit frischen Kräutern und einem Dressing nach Wahl.  
**13,95 €**



**Budsara** <sup>A,Y</sup>  
würzige Falafel, Antipasti-Gemüse, Mais, Zuckerschoten und Möhren. Dazu eine Kombination aus Jasmin- und schwarzem Vollkorn-Reis sowie mit saisonaler Salatmischung<sup>\*\*</sup>. Mit einem Dressing nach Wahl.  
**15,95 €**



## Pasta & Aufläufe

Wähle zwischen Tagliatelle, Penne oder Spaghetti.

**Tomarta** <sup>A,C,G,1</sup>  
mit Tomatensauce und Grana Padano<sup>1</sup> ..... <sup>+1€=Y</sup> **10,95 €**

**Bolognese** <sup>A,C,G,O</sup>  
mit Rinderhackfleischsauce<sup>2,6</sup> und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **11,95 €**

**Aglio & Olio** <sup>A,C,G</sup> (sehr scharf) <sup>+1€=Y</sup>  
mit Olivenöl, Chili, Knoblauch und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **9,95 €**

**Veggiepasta** <sup>A,C,G,L</sup>  
mit Tomatensauce, Champignons, Spinat (mit Knoblauch), Lauch, Broccoli, Kirschtomaten, Möhren und Grana Padano<sup>1</sup> ..... <sup>+1€=Y</sup> **12,45 €**

**Pastadick** <sup>A,C,G,H</sup>  
mit Pesto-Sahne, Champignons, Hähnchenbrust<sup>2,4</sup>, Kirschtomaten, Möhren und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **12,95 €**

**Pesto** <sup>A,C,G,H</sup> <sup>+1€=Y</sup>  
mit Basilikum-Pesto, Pinienkernen und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **11,45 €**

**Schinken-Sahne** <sup>A,G</sup>  
mit Käse-Sahnesauce, Hinterkochen<sup>1,2,7</sup>, Lauch und Champignons ..... **11,95 €**

**Gambasta Deluxe** <sup>A,C,G,O</sup>  
mit Curry-Hollandaise, Sweet-Chilli-Sauce, Gambas, Zucchini, Zuckerschoten, roten Zwiebeln, Möhren und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **13,95 €**

**Lasagne** <sup>A,C,G,O,2,6</sup> ..... **11,95 €**

**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** <sup>C,G</sup>  
Broccoli, Möhren, Champignons, Kartoffeln, Zuckerschoten und Sahnesauce. Mit Käse überbacken ..... **11,95 €**

**Extras** zu deinem Pastagericht oder Auflauf  
mit extra Käse<sup>4</sup> überbacken ..... <sup>+1€=Y</sup> **+ 1,00 €**

**3 Pizzabrötchen** <sup>A,AG,P</sup> ..... **+ 1,00 €**

► Ergänze mit Zutaten aus unserem Baukasten.  
z.B. Mozzarella-Käse<sup>4</sup> ..... **+ 1,90 €**

**Wir haben alle veganen Gerichte und solche, die es durch Simply V Reibegenuss<sup>4</sup> (Aufpreis + 1 €) werden können, markiert.**



Was das heißen soll? Dass es heutzutage leider nicht selbstverständlich ist, ein frisch gekochtes Essen von einem Lieferdienst zu bekommen. Bei MUNDFEIN ist das anders. Wenn du bei uns anrufst, in der App oder vor Ort in der Pizzawerkstatt bestellst, fangen wir an zu kochen! In unserer Küche nutzen wir frisches Gemüse, kochen Nudeln in sprudelndem Wasser, brutzeln in der Pfanne, bereiten deine Sauce und backen unseren selbst angesetzten Teig. Warum der ganze Aufwand? Erstens macht uns das frische Selberkochen viel mehr Spaß als einfach nur Tüten aufzureißen und Aufwärmen und natürlich schmeckt es euch so auch viel besser. Ist vielleicht selbstverständlich, aber wir dachten, wir reden mal drüber.

Es kocht, backt und grüßt ganz herzlich ... euer MUNDFEIN Team.

